

3^e édition | 2023

BOTTIN DES RESSOURCES

J'AI BESOIN D'AIDE...



Organismes communautaires et publics
de la Haute-Yamaska qui offrent
des services directs à la population.



CORPORATION
DE DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE
de la Haute-Yamaska
DEPUIS 1994



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE GRANBY INC.

MESSAGE AUX UTILISATEURS DU BOTTIN

La Corporation de développement communautaire de la Haute-Yamaska (CDCHY) et le Centre d'action bénévole de Granby (CABG) sont heureux de vous offrir cette troisième édition du bottin des ressources intitulé « J'ai besoin d'aide... ». Ce bottin est un outil d'intervention utile dans le travail des organisations qui côtoient quotidiennement des personnes en difficulté. Il est structuré en sections qui répondent, chacune d'elles, aux besoins que peuvent rencontrer les personnes dans la vie courante. Il est conçu pour être expliqué et remis directement, de main à main, aux personnes en besoin et devenir ainsi un élément de plus dans leur démarche de résolution de problèmes. Le bottin s'adresse principalement aux personnes âgées de 18 ans et plus, résidant sur le territoire de la Haute-Yamaska. Les ressources répertoriées sont des organismes communautaires ou publics qui œuvrent directement auprès de la population en vue de l'amélioration de la qualité de vie et de l'inclusion sociale des individus. Le choix des organismes qui y figurent provient de cette approche fondée sur l'identification des besoins de base. Avec un nombre limité de pages, il n'était pas possible de présenter l'ensemble des organisations présentes sur le territoire. Nous espérons que ce bottin pourra contribuer au mieux-être des personnes et permettra d'agir en prévention des difficultés de vie. Nous croyons qu'une bonne connaissance des ressources du milieu permet d'améliorer la santé physique et mentale de la population et accroît l'intégration sociale des personnes. Si, par ce bottin, nous avons pu participer à cette amélioration, nous aurons atteint notre but. Ce bottin est disponible sur le site de la CDCHY au www.cdchauteyamaska.ca sous l'onglet « Dossiers ». Par ailleurs, la majorité des organismes du territoire est répertoriée dans le service 211, géré par le CABG. Rien de plus simple, composez le 211 ou visitez www.211quebecregions.ca



CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE (CDC)

170, rue St-Antoine Nord, bureau 111
Granby (Qc), J2G 5G8
450 378-0151
soutien@cdchauteyamaska.ca
www.cdchauteyamaska.ca



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY

362, rue Notre-Dame
Granby (Qc), J2G 3L3
450 372-5033
info@cabgranby.ca
www.cabgranby.ca

MERCI À TOUS LES PARTENAIRES !



J'AI BESOIN...

C'EST URGENT 8

| | |
|---|---|
| Centre antipoison du Québec | 8 |
| Centre de prévention du suicide de la Haute-Yamaska | 8 |
| Info-Santé/Info-Social | 9 |
| Info-Panne Hydro-Québec | 9 |
| Service d'urgence/911 | 9 |

D'ÉCOUTE 10

| | |
|--|----|
| Association des accidentés cérébro-vasculaires et traumatisés crâniens de l'Estrie (ACTE) | 10 |
| Association de la fibromyalgie de l'Estrie | 10 |
| Association des personnes Aphasiques Granby-Région (APAG) | 11 |
| Au Diapason | 11 |
| Divers-Gens | 11 |
| Épilepsie Montérégie | 12 |
| Impact de rue Haute-Yamaska | 12 |
| Interligne | 12 |
| Organisme Éducation Intégration et Loisirs pour personnes handicapées visuelles (L'O.E.I.L.) | 12 |
| La ligne Aide Abus Aïnés | 13 |
| La Maison des familles Granby et région | 13 |
| Les Diabétiques de La Haute-Yamaska | 13 |
| Les Petits Frères de Granby | 14 |
| Maison Alice-Desmarais | 14 |
| Oasis Santé Mentale Granby et région | 14 |
| Outremangeurs anonymes | 14 |
| Partage Notre-Dame — Azimut | 15 |
| Ressource pour hommes de la Haute-Yamaska | 15 |
| Solidarité ethnique régionale de la Yamaska (SERY) | 15 |
| Sport'Aide | 15 |

D'AIDE PSYCHOLOGIQUE 16

| | |
|---|----|
| Alternative en santé mentale L'Autre Versant | 16 |
| Centre de femmes Entr'elles Halte-Crise | 16 |
| Centre d'aide et de lutte contre les agressions sexuelles Des Rivières (CALACS) | 16 |
| Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) | 17 |
| CIUSSS de l'Estrie-CHUS/CLSC Haute-Yamaska — Accueil psychosocial | 17 |
| La Maison soutien aux aidants | 17 |
| Oasis Santé Mentale Granby et région | 18 |
| Phobies-Zéro | 18 |
| Ressource pour hommes de la Haute-Yamaska | 18 |

D'AIDE AU NIVEAU DE MA DÉPENDANCE OU CELLE D'UN PROCHE 19

| | |
|--|----|
| Al-Anon & Alateen | 19 |
| Alcooliques anonymes | 19 |
| Centre de réadaptation en dépendance de Granby | 19 |
| Drogue : aide & référence | 20 |
| Impact de rue Haute-Yamaska | 20 |
| Jeu : aide & référence | 20 |

D'AIDE POUR ME DÉPLACER 21

| | |
|--------------------------------------|----|
| Centre d'action bénévole de Granby | 21 |
| Centre d'action bénévole Aux 4 vents | 21 |
| Plateformes de covoiturage | 22 |
| Transport adapté | 22 |
| Transport collectif en milieu rural | 23 |
| Transport urbain de Granby | 23 |

D'AIDE POUR ME LOGER 24

| | |
|--|----|
| Auberge sous mon toit | 24 |
| Centre de femmes Entr'elles Halte-Crise | 24 |
| Espace Vivant Living Room | 25 |
| La Maison — Hébergement R.S.S.M. | 25 |
| La Maison Oxygène des Yamaska | 25 |
| Le Passant | 26 |
| Maison Alice-Desmarais | 26 |
| Office municipal d'habitation Haute-Yamaska-Rouville | 26 |
| Transition pour Elles | 26 |

D'AIDE POUR ME NOURRIR, POUR ME VÊTIR OU POUR ME MEUBLER 27

| | |
|--------------------------------------|----|
| Centre d'action bénévole Aux 4 vents | 27 |
| Centre d'entraide Granby | 27 |
| Cuisines collectives Haute-Yamaska | 28 |
| Fondation Roger-Talbot | 28 |
| Partage Notre-Dame | 29 |
| SOS Dépannage Moisson Granby | 29 |

D'AIDE DANS LA GESTION DE MES FINANCES PERSONNELLES 30

| | |
|--|----|
| Association Coopérative d'économie familiale Montérégie-Est (ACEF) | 30 |
| Centre d'action bénévole Aux 4 vents | 30 |
| Services Canada | 31 |
| Services Québec | 31 |

D'AIDE À DOMICILE 32

| | |
|---|----|
| Centre d'action bénévole de Granby | 32 |
| Centre d'action bénévole Aux 4 vents | 32 |
| CLSC Haute-Yamaska (Yvan-Duquette) | 33 |
| Coop Autonomie Chez soi | 33 |
| Fondation Crevier | 33 |
| Gériatrie sociale Haute-Yamaska | 34 |
| La Maison soutien aux aidants | 34 |
| Société Alzheimer Brome-Missisquoi et Haute-Yamaska | 34 |

D'AIDE POUR RÉINTÉGRER LE MARCHÉ DU TRAVAIL 35

| | |
|---|----|
| Avenue Profession'elle | 35 |
| Carrefour Jeunesse Emploi des Cantons-de-l'Est | 35 |
| Centre de main-d'œuvre OPEX | 36 |
| Orientation Travail | 36 |
| Service Externe de Main d'œuvre de Granby et région | 36 |
| Services Oboulo | 37 |
| Solidarité ethnique régionale de la Yamaska (SERY) | 37 |

D'AIDE POUR RETOURNER AUX ÉTUDES 38

| | |
|--|----|
| Carrefour Jeunesse Emploi des Cantons-de-l'Est | 38 |
| Cégep de Granby | 38 |
| Centre Alpha Granby | 39 |
| Centre de services scolaire du Val-des-Cerfs | 39 |
| • Centre régional intégré de formation (CRIF) | |
| • Campus Brome-Missisquoi | |
| Service aux entreprises Estrie | 40 |
| Yamaska Literacy Concil/Conseil d'alphabétisation de Yamaska | 40 |

D'AIDE POUR DÉFENDRE MES DROITS 41

| | |
|--|----|
| Association Coopérative d'économie familiale Montérégie-Est (ACEF) | 41 |
| Association féministe d'éducation et d'action sociale (AFEAS) | 41 |

| | |
|--|----|
| Association Granby pour la déficience intellectuelle et l'autisme (AGDIA) | 42 |
| Association des personnes aphasiques Granby et région (APAG) | 42 |
| Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées & préretraitées de Granby (AQDR) | 42 |
| Centre d'assistance & d'accompagnement aux plaintes de l'Estrie (CAAP) | 43 |
| Centre communautaire juridique de la Rive-Sud — Aide juridique | 43 |
| Comité des usagers de la Haute-Yamaska | 43 |
| Dynamique des handicapés de Granby et région | 43 |
| Justice Alternative & Médiation | 44 |
| Pro-Def Estrie | 44 |
| Tribunal administratif du logement | 44 |

DE LOISIRS OU DE M'OCCUPER 45

| | |
|--|----|
| Ainés Actifs + de Shefford | 45 |
| Atelier 19 | 45 |
| Bibliothèque Paul-O Trépanier | 45 |
| Bibliothèque publique de Waterloo | 46 |
| Cercles des Fermières | 46 |
| Club Avion Modèle Granby C.A.M.G. | 47 |
| Club radio amateur de Granby inc. | 47 |
| Cuisines collectives Haute-Yamaska | 47 |
| Granby Multi-Sports | 48 |
| L'Accorderie de l'Estrie-Ouest | 48 |
| La Maison des familles Granby et région | 48 |
| La Maison des jeunes La Barak de Granby | 48 |
| La Maison des jeunes L'Exit de Waterloo | 49 |
| Les Petits Frères de Granby | 49 |
| Loisirs, sports, culture et vie communautaire de Waterloo | 49 |
| Mouvement action handicapés de Granby et la région Inc. (MAHG) | 49 |
| Organisme de restauration, de conservation et de mise en valeur de la rivière Yamaska Nord (ORCMV) | 50 |
| Réseau FADOQ | 50 |
| Université du troisième âge (AGÉAUTAG) | 51 |
| Vie Culturelle et Communautaire de Granby | 51 |

DE DONNER 52

| | |
|--|----|
| Centre d'entraide Granby | 52 |
| Écocentre/L'espace du réemploi | 52 |
| Fondation Roger-Talbot | 53 |
| Les Diabétiques de La Haute-Yamaska | 54 |
| Partage Notre-Dame | 54 |
| Sclérose en plaques Haute-Yamaska-Richelieu (SEPHYR) | 54 |
| SOS Dépannage Moisson Granby | 55 |



J'AI BESOIN... C'EST URGENT

CENTRE ANTIPOISON DU QUÉBEC

Services : Renseigner en cas d'intoxication ou d'empoisonnement

Heures d'ouverture : 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7

Téléphone : 1 800 463-5060

Site internet : ciuss-capitalenationale.gouv.qc.ca/antipoison/

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE LA HAUTE-YAMASKA (CPSHY)

Services : Ligne d'intervention ; suivi individuel, de groupe et familial offert en personne. Formation pour les professionnels ainsi que pour la population générale. Sensibilisation de la communauté.

Clientèle : Personne suicidaire et leur proche, les personnes endeuillées par suicide ; professionnel des secteurs de la santé et du communautaire ; personnel en entreprise population en général

*territoire desservi : Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi

Adresse : 328, rue Principale, bureau 220, Granby, J2G 2W4

Téléphone du bureau : 450 375-6949

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 8 h à 16 h

Ligne d'intervention : 450 375-4252

Ligne sans frais : 1 866 APPELLE (1 866 277-3553) 24/7

Site internet : cpshy.qc.ca

 CPS Haute Yamaska

INFO-SANTÉ / INFO-SOCIAL

Services : Évaluation, conseils pour un problème de santé ou psychosociaux

C'est urgent : Dirigez-vous à l'hôpital immédiatement

Si ce n'est pas urgent : Dirigez-vous à la clinique médicale durant les heures d'ouverture

Téléphone : 811

Heures d'ouverture : 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7

INFO-PANNE HYDRO-QUÉBEC

Services : Information sur les pannes de courant et les bris de réseau

Téléphone : 1 800 790-2424

Heures d'ouverture : 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7

Site internet : pannes.hydroquebec.com

 Hydro-Québec

SERVICES D'URGENCES 911

Services : Police, incendie et ambulance

Téléphone : 911

Heures d'ouverture : 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7

Adresse du poste de police et de la caserne de pompiers :

125, rue Simonds Sud, Granby

Téléphone : 450 776-3333

Adresse de l'hôpital :

205, boulevard Leclerc Ouest, Granby

Téléphone : 450 375-8000



J'AI BESOIN D'ÉCOUTE

ASSOCIATION DES ACCIDENTÉS CÉRÉBRO-VASCULAIRES ET TRAUMATISÉS CRÂNIENS DE L'ESTRIE (ACTE)

Services : Accueil et soutien psychosocial ; intervention individuelle ou en groupe.

Clientèle : Personne ayant vécu un AVC ou un TCC ainsi qu'à leurs proches (conjoint, parents, amis)

Adresse : 759, rue Woodward, Sherbrooke, J1G 1W5

Téléphone : 1 833 821-2799 poste 224

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

Site internet : acte-estrie.org

 ACTE

Point de service à Granby:

Adresse : 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 327, Granby, J2G 5G3

Téléphone : 873-662-2350

ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DE L'ESTRIE

Services : Accueil et soutien psychosocial ; intervention individuelle ou en groupe ; centre de documentation ; programmation d'activités adaptées

Clientèle : Personne atteinte de fibromyalgie

Adresse : 1013, rue Galt Ouest, Sherbrooke, J1H 1Z9

Téléphone : Sans frais 1 877 566-1067

Site internet : fibromyalgie.ca

 Association de Fibromyalgie de l'Estrie

Point de service à Granby

Adresse : 170, rue Saint-Antoine Nord, Granby, J2G 5G3

Téléphone : 450 361-2347

ASSOCIATION DE PERSONNES APHASIQUES DE GRANBY-RÉGION (APAG)

Services : Informations et références ; stimulation de la communication par des activités de groupe ; soutien aux proches ; sensibilisation et défense des droits

Clientèle : Personne atteinte d'aphasie et leur entourage

Adresse : 170, rue St-Antoine Nord, bureau 318, Granby, J2G 5G8

Téléphone : 450 776-7896

Site internet : apag.ca

 APAG Association des personnes Aphasiques Granby-Région

AU DIAPASON

Services : Accompagnement et soutien ; rencontres individualisées ou de groupe ; visites en milieu de soins ou à domicile ; accompagnement lors des traitements en oncologie

Clientèle : Personne en fin de vie et leur famille ; enfants, adolescents et adultes endeuillés ; personnes atteintes de cancer

Adresse : 50, rue du Diapason, Bromont, J2L 0G1

Téléphone : 450 534-2002

DIVERS-GENS

Services : Éducation, sensibilisation, démythification et entraide sur les enjeux 2SLGBPTQIA+

Clientèle : Personne de la diversité d'orientation sexuelle et d'identité de genre et ou en questionnement ainsi que leur entourage immédiat.

Adresse : 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 213, Granby, J2G 5G8

Téléphone : 579 488-8004

Heures d'ouverture : Sur rendez-vous

Site internet : www.diversgens.org

 facebook.com/Divers.Gens

ÉPILEPSIE MONTÉRÉGIE

Services : Accueil et intégration sociale ; soutien et accompagnement individuel et de groupe ; sensibilisation et formation dans les milieux ; promotion et défense des droits

Clientèle : Personne vivant avec l'épilepsie ainsi que leur entourage

Adresse : 18, rue Court, Granby, Québec J2G 4Y5

Téléphone : 450 378-8876

Heures d'ouverture : Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h
Vendredi de 8 h 30 à midi

Site internet : epilepsiemonteregie.org  Épilepsie Montérégie

IMPACT DE RUE HAUTE-YAMASKA

Services : Écoute, relation d'aide, information, dépannage, support, accompagnement dans diverses démarches, références et accompagnement vers d'autres ressources

Clientèle : Toute personne en difficulté

Téléphone : 450 204-6646 (bureau)

Site internet : impactderuehy.ca  Impact deRHY

INTERLIGNE (autrefois Gai-Écoute)

Services : Aide et renseignements ; informations juridiques. Le service d'écoute est accessible par téléphone, par texto ou par clavardage privé

Clientèle : Personne concernée par la diversité sexuelle et/ou la pluralité des genres

Téléphone : 1 888 505-1010

Heures d'ouverture : 24 h sur 24, 7 jours sur 7

Site internet : Interligne.co  Interligne

L'ORGANISME ÉDUCATION INTÉGRATION ET LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES VISUELLES (L'O.E.I.L.)

Services : Accueil et soutien ; référencement ; sensibilisation de la population à la déficience visuelle ; programmation d'activités

Clientèle : Personne vivant avec un handicap visuel complet ou partiel

Adresse : 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 217, Granby, J2G 5G8

Téléphone : 450 991-0777

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 8 h à 16 h *Sur rendez-vous

Site internet : oeilgranby.ca  l'O.E.I.L.

LIGNE AIDE MALTRAITANCE ADULTES AÎNÉS

Services : Ligne téléphonique provinciale d'écoute, de référence et d'accompagnement spécialisée en matière de maltraitance envers les aînés et les adultes en situation de vulnérabilité. Soutien aux intervenants et professionnels. Services bilingues et accessible aux personnes malentendantes. maltraitance envers une personne âgée de 50 ans et plus.

Clientèle : Personne vivant ou étant témoin d'une situation de maltraitance

Téléphone : 1 888-489-2287

Heures d'ouverture : 7 jours sur 7, de 8 h à 20 h

Site internet : lignemaltraitance.ca

LA MAISON DES FAMILLES GRANBY ET RÉGION

Services : Aide, écoute et soutien ; ateliers d'enrichissement parental ; halte-garderie

Clientèle : Pour toutes les familles, adultes et enfants

Adresse : 162, rue St-Charles Sud, Granby, J2G 7A4

Téléphone : 450 776-2232

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

Site internet : mfgr.org

 La Maison des Familles de Granby et région.

Point de service à Waterloo

Adresse : 5005, rue Foster, Waterloo, J0E 2N0

Téléphone : 450 776-2232

LES DIABÉTIQUES DE LA HAUTE-YAMASKA

Services : Accueil et soutien ; services personnalisés, ateliers de sensibilisation et de formations, programmation d'activités

Clientèle : Personne vivant avec le diabète ainsi que leurs proches ; enfants et adultes

Adresse : 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 321, Granby, J2G 5G8

Téléphone : 450 372-1151

Heures d'ouverture : Lundi au jeudi de 9 h à 16 h

Site internet : diabetiqueshy.ca

 Les Diabétiques de La Haute-Yamaska inc.

LES PETITS FRÈRES DE GRANBY

Services : Accueil et accompagnement des aînés afin de contrer leur isolement

Clientèle : Aîné ; 75 ans et plus

Adresse : 330, rue Saint-Charles Sud, Granby, J2G 7B2

Téléphone : 450 915-6222

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 9 h à 17 h
* peut varier selon les activités.

Site internet : petitsfreres.ca  Les Petits Frères

MAISON ALICE-DESMARAIS

Services : Écoute téléphonique, informations, sensibilisation et prévention ; avec ou sans hébergement

Clientèle : Femme victime de violence, avec ou sans enfants

Téléphone : 450 378-9297

Heures d'ouverture : 24 h sur 24, 7 jours sur 7

Site internet : maisonad.org  Maison Alice-Desmarais

OASIS SANTÉ MENTALE GRANBY ET RÉGION

Services : Intervention psychosociale ; groupe d'entraide ; volet jeunesse ; formation et sensibilisation

Clientèle : Membre de l'entourage d'une personne touchée par une problématique en santé mentale

Adresse : 177, rue Denison Est, Granby, J2G 4C4

Téléphone : 450 777-7131 Sans-frais 1-855-CRAQUER (272-7837)

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h

Site internet : oasismentale.org

 OASIS santé mentale Granby et région

OUTREMANGEURS ANONYMES - Groupe Liberté Nouvelle

Services : Groupe d'entraide ; soutien et écoute active aux personnes vivant avec une obsession de la nourriture ; accompagnement dans leur rétablissement

Clientèle : Personne souffrant de compulsions alimentaires

Téléphone : 450 378-9555 Sans frais 1 877 509-1939

Site internet : outremangeurs.org

 Intergroupe Outremangeurs Anonymes Français Montréal

PARTAGE NOTRE-DAME — AZIMUT

Services : Accueil ; écoute active ; interventions individuelles et de groupes ; références

Clientèle : Personne vivant de l'isolement social et/ou des difficultés particulières ; 18 ans et plus.

Adresse : 309, rue Racine, Granby

Téléphone : 450 775-9303

Heures d'ouverture : Lundi au jeudi 9 h 30 à 14 h • Vendredi 9 h 30 à 13 h

Site internet : partagenotredame.org/azimut  Partage Notre-Dame

RESSOURCE POUR HOMMES DE LA HAUTE-YAMASKA

Services : Intervention de groupe et suivi individuel

Clientèle : Homme aux prises avec des problèmes de violence conjugale, d'abus sexuel dans l'enfance ou de détresse psychologique

Adresse : 739, rue Dufferin, Granby, J2H 2H5

Téléphone : 450 777-6680

Heures d'ouverture : Lundi au jeudi 8 h 30 à 17 h
Soirs et vendredi sur rendez-vous

Site internet : rhhy.qc.ca

 Ressource pour Hommes de la Haute-Yamaska

SOLIDARITÉ ETHNIQUE RÉGIONALE DE LA YAMASKA (SERY)

Services : Accueil, information, accompagnement et intégration

Clientèle : Personne et famille immigrante

Adresse : 369, rue Saint-Jacques, Granby, J2G 3N5

Téléphone : 450 777-7213

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30
*fermé de 12 h à 13 h

Site internet : sery-granby.org  SERY

SPORT'AIDE

Services : Écoute, orientation, accompagnement et intervention

Clientèle : Jeune sportif, mais aussi les divers acteurs du monde sportif (parents, entraîneurs, organisations, officiels et bénévoles) témoins de violence à l'égard des jeunes.

Téléphone et SMS : 1 833 211-AIDE (2433) 1 833 245-HELP (4357)

Site internet : sportaide.ca  Sportaide



J'AI BESOIN D'AIDE PSYCHOLOGIQUE

ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE - L'AUTRE VERSANT

Services : Soutien et entraide ; milieu de vie ; centre de jour ; plateau de travail.

Clientèle : Toute personne adulte présentant des problèmes de santé mentale

Adresse : 20, rue Drummond, Granby, J2G 2S4

Téléphone : 450 777-7611

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30 * Fermé 12 h à 13 h

Site internet : autreversant.com  L'Autre Versant

CENTRE DE FEMMES ENTR'ELLES | HALTE-CRISE

Services : Amélioration de la qualité de vie des femmes ; accueil et écoute ; ateliers de groupe ; références

Clientèle : Femme ; 18 ans et plus

Adresse : 18, rue Saint-Antoine Nord, Granby, J2G 5G3

Téléphone : 450 375-4042 - Service d'intervention Halte-Crise 450 375-0487

Heures d'ouverture : Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30
Vendredi de 8 h 30 à 16 h

Site internet : entrelles.ca  Entr'elles Granby

CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (CALACS) DES RIVIÈRES HAUTE-YAMASKA BROME-MISSISQUOI

Services : Accueil, écoute et intervention, lutte et défense des droits, formation et sensibilisation.

Clientèle : Femme agressée ou exploitée sexuellement, proches d'une victime, intervenants ou personnes qui œuvrent auprès des victimes de violences sexuelles ; 12 ans et plus.

Téléphone : 450 375-3338

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30 * Fermé de midi à 13 h

Site internet : calacsdesrivieres.ca

 Calacs des Rivières Haute-Yamaska Brome-Missisquoi

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS (CAVAC)

Services : Accueil et accompagnement, intervention post-traumatique et psychosociale, information judiciaire, référencement. Gratuit et confidentiel.

Clientèle : Personne victime ou témoin d'un acte criminel ainsi que leurs proches

Téléphone : Sans frais 1 866 LE CAVAC

Heures d'ouverture : *Sur rendez-vous*

Site internet : cavac.qc.ca

 Le Réseau des Centres d'Aide aux Victimes d'Actes Criminels

2 Points de service à Granby

• **Palais de justice**

77 rue Principale, bureau 2.25
Granby, J2G 9B3
450 776-7190

• **Service de police**

125 rue Simonds Sud,
Granby, J2J 1P7
450 776-8333

CIUSSS DE L'ESTRIE-CHUS CLSC HAUTE-YAMASKA - Accueil psychosocial

Services psychosociaux : Deuil, dépression, soutien social, situation difficile, santé mentale et plus

Clientèle : Pour tous **Téléphone :** 450 375-1442

Heures d'ouverture : 8 h à 16 h ; En dehors de ces heures, contactez Info-Santé au 811

Site internet : santeestrie.qc.ca

 CIUSSS de l'Estrie — CHUS | Haute-Yamaska

LA MAISON SOUTIEN AUX AIDANTS

Services : Intervention psychosociale, individuelle, familiale ou de groupe ; services de répit à domicile ou en groupe

Clientèle : Proches aidants

Adresse : 197, rue Paré, Granby, J2G 5E4

Téléphone : 450 375-9115

Heures d'ouverture : Lundi au jeudi de 9 h à 16 h • Vendredi de 9 h à midi

Site internet : servicesauxaidants.ca

 La Maison soutien aux aidants

OASIS SANTÉ MENTALE GRANBY ET RÉGION

Services : Intervention psychosociale ; groupe d'entraide ; volet jeunesse ; formation et sensibilisation

Clientèle : Membre de l'entourage d'une personne touchée par une problématique en santé mentale

Adresse : 177, rue Denison Est, Granby, J2G 4C4

Téléphone : 450 777-7131 Sans frais 1-855-CRAQUER (272-7837)

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

Site internet : oasissantementale.org

 OASIS santé mentale Granby et région

PHOBIES-ZÉRO

Services : Soutien et accompagnement ; ligne d'écoute ; groupe d'entraide

Clientèle : Personne souffrant de troubles anxieux et de trouble obsessionnel compulsif ainsi que leur proche ; 14 ans et plus

Téléphone : 450 922-5964 (bureau)
Ligne d'écoute 514 276-3105 Sans frais 1-866-922-0002

Site internet : phobies-zero.qc.ca

Heures d'ouverture : Bureau : lundi au jeudi de 8 h à 16 h
Ligne d'écoute : lundi au vendredi 9h à 21 h

 Phobies-Zéro

Groupe d'entraide Granby

Mercredi 19h à 21h

170 rue Saint-Antoine Nord

RESSOURCE POUR HOMMES DE LA HAUTE-YAMASKA

Services : Intervention de groupe et suivi individuel

Clientèle : Homme aux prises avec des problèmes de violence conjugale, d'abus sexuel dans l'enfance ou de détresse psychologique

Adresse : 739 rue Dufferin, Granby, J2H 2H5

Téléphone : 450 777-6680

Heures d'ouverture : Lundi au jeudi de 8 h 30 à 17 h
Soirs et vendredi sur rendez-vous

Site internet : rhhy.qc.ca

 Ressource pour Hommes de la Haute-Yamaska



J'AI BESOIN D'AIDE AU NIVEAU DE MA DÉPENDANCE OU CELLE D'UN PROCHE

AL-ANON & ALATEEN

Services : Accompagnement, documentation ; groupe d'entraide

Clientèle : Personne touchée par la consommation d'un proche

Téléphone : 1-888-425-2666

Site internet : al-anon.org/fr

 Les Groupes Familiaux Al-Anon Montréal/Al-Anon Family Groups Montréal

ALCOOLIKES ANONYMES DISTRICT 21

Services : Accompagnement ; soutien téléphonique ; groupe d'entraide

Clientèle : Personne éprouvant un problème de consommation d'alcool

Téléphone : 450 405-9321 Sans frais 1 877 790-2526

Heures d'ouverture : Aide téléphonique : 7 jours sur 7 – 9 h à 22 h

Site internet : aa87.org  Alcooliques Anonymes Québec

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE GRANBY (autrefois Le Virage)

Services : Établissement public faisant partie du réseau de la santé et des services sociaux offrant des services de désintoxication, de réadaptation et de réinsertion. Services offerts en externe.

Clientèle : Personne aux prises avec une problématique d'abus ou de dépendance à l'alcool, aux drogues ou médicaments, aux jeux de hasard et d'argent ou de cyberdépendance. Les services s'adressent également aux proches.

Adresse : 33, rue Dufferin, Granby, J2G 4W5

Téléphone : 450 375-0022

Heures d'ouverture : Lundi et mardi 12 h 30 à 20 h 30 *Fermé 17 h à 18 h
Mercredi au vendredi 8 h 30 à 16 h *Fermé 12 h à 13 h

Site internet : santeestrie.qc.ca

DROGUE : AIDE ET RÉFÉRENCE

Services : Soutien, information et références.

Clientèle : Personne ayant un problème de consommation ou leur proche

Téléphone : 1 800 265-2626 partout au Québec

Heures d'ouverture : 24 h sur 24, 7 jours sur 7

Site internet : aidedrogue.ca

 Drogue : aide et référence

IMPACT DE RUE HAUTE-YAMASKA

Services : Écoute, relation d'aide, information, dépannage, support, accompagnement dans diverses démarches, références et accompagnement vers d'autres ressources

Clientèle : Toute personne en difficulté

Téléphone : 450 204-6646 (bureau)

Site internet : impactderuehy.ca

 Impact deRHY

JEU : AIDE & RÉFÉRENCE

Services : Soutien, information et références. Services bilingues.

Clientèle : Personne ayant un problème de jeux de hasard ou d'argent, jeux vidéo ou internet ainsi que leur proche

Téléphone : 1 800 461-0140

Heures d'ouverture : 24 h sur 24, 7 jours sur 7

Site internet : aidejeu.ca

 Jeu : aide et référence



J'AI BESOIN D'AIDE POUR ME DÉPLACER

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY

Services : Transport médical pour personne nécessitant un accompagnement

Clientèle : Personne âgée de 65 ans et plus

Adresse : 362, rue Notre-Dame, Granby, J2G 3L3

Téléphone : 450 372-5033

Heures d'ouverture : Lundi au jeudi de 8h30 à 16h30 *Fermé de 12 h à 13 h
Vendredi de 8 h 30 à midi

Site internet : cabgranby.ca

 Centre d'action bénévole de Granby

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE AUX 4 VENTS

(Secteur Waterloo, Warden, Shefford, St-Joachim-de-Shefford)

Services : Transport pour personnes autonomes ou en légère perte d'autonomie qui ne peuvent se déplacer de façon indépendante en voiture pour se rendre à leurs rendez-vous médicaux

Clientèle : Personne de 65 ans et plus ; personne en convalescence ; personne avec une maladie grave ; personne ayant un handicap physique ou intellectuel

Adresse : 107, rue Lewis Ouest Waterloo, J0E 2N0

Téléphone : 450 539-2395

Heures d'ouverture : Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30
Vendredi de 8 h 30 à midi

Site internet : cabaux4vents.com

 Centre d'action bénévole aux 4 vents

PLATEFORMES DE COVOITURAGE

Services : Plateformes permettant d'offrir ou de trouver un covoiturage pour des trajets urbains et interurbains.

Clientèle : Personne âgée de 16 ans et plus

Amigo Express : amigoexpress.com

 Covoiturage Amigo Express

Covoiturage.ca / Ridesharing.com : covoiturage.ca

 Covoiturage.ca/Ridesharing.com

TRANSPORT ADAPTÉ AMI-BUS

(Granby, Roxton-Pond, Saint-Alphonse-de-Granby, Sainte-Cécile-de-Milton, Saint-Paul-d'Abbotsford)

Services : Transport en commun adapté

Clientèle : Personne à mobilité réduite temporaire (de moins d'un an) ou persistante.

Adresse : 65, rue St-Jude Sud, local # 4, Granby, J2J 2N2

Téléphone : 450 375-2069

Heures d'ouverture : Bureau : Lundi au vendredi 8 h à 16 h

Service de transport : Lundi au jeudi de 7 h à 21 h 30*
Vendredi de 7 h à 23 h 30*
Samedi de 9 h à 23 h 30* Dimanche de 10 h à 21 h*
*Sous réserve de possibilités de jumelage. En tant que transport en commun, nous n'effectuerons pas de transport individuel

Site internet : amibus.org  Ami-Bus inc.

TRANSPORT ADAPTÉ POUR NOUS

(Saint-Étienne-de-Bolton, Saint-Joachim-de-Shefford, Shefford Village de Brome/Lac-Brome, Stukely-Sud, Warden, Waterloo)

Services : Transport en commun adapté

Clientèle : Personne à mobilité réduite temporaire (de moins d'un an) ou persistante.

Adresse : 5401, rue Foster, Waterloo, J0E 2N0

Téléphone : 450 539-4711 Sans frais : 1-877-439-4711

Heures d'ouverture : Bureau : Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h
Vendredi de 8 h 30 à 15 h

Service de transport : Lundi au samedi de 7 h à 22 h
Dimanche : Fermé (sauf fin de semaine de Fête ex. Noël, Fête des Mères, etc.)
Jours fériés : 9 h à 17 h

Site internet : tapournous.ca

TRANSPORT COLLECTIF EN MILIEU RURAL MRC HAUTE-YAMASKA

Services : Transport en commun, régulier ou occasionnel, entre les municipalités situées en Haute-Yamaska.

Clientèle : Citoyen habitant le territoire desservi

Téléphone : 450 539-4515 ou Sans frais 1 877 539-4515.

Site internet : haute-yamaska.ca/transport-collectif

Horaire : Destination : GRANBY

Point de départ : Sainte-Cécile-de-Milton ; Saint-Joachim-de-Shefford
Un départ est effectué selon la disponibilité des véhicules

Point de départ : Roxton Pond ; Shefford ; Warden ; Waterloo

Lundi au vendredi : 7 h à 18 h 30

Samedi : 9 h à 17 h Dimanche : Fermé

Un départ est effectué selon la disponibilité des véhicules

Point de départ : Saint-Alphonse-de-Granby

Lundi au vendredi : Départ : ± 7 h 15 Retour : ± 17 h 30

Samedi : Départ : ± 8 h 30 Retour : ± 16 h 30 Dimanche : Fermé

Service de minibus entre Granby et Waterloo

*Service offert en fonction du calendrier scolaire du Cégep de Granby. Il vise à bonifier aux heures de pointe le service de transport collectif actuel par taxi-bus.

Destination : COWANSVILLE (Hôpital BMP et cliniques médicales)

Point de départ : Shefford, Warden, Waterloo

Lundi au vendredi Un départ sera effectué selon la disponibilité des véhicules

TRANSPORT URBAIN DE GRANBY

Services : Transport collectif de la Ville de Granby. Trois circuits offerts (Sud, Nord et Centre) les autobus et les taxi-bus desservent divers secteurs de la ville.

Clientèle : Pour tous

Heures d'ouverture : 7 jours sur 7

Heures de service des circuits Sud, Nord et Centre

Du lundi au mercredi inclusivement de 6 h 30 à 19 h 30

Le jeudi et le vendredi de 6 h 30 à 22 h

Le samedi et le dimanche de 8 h à 18 h 30

Site internet : granby.ca/fr/transport-urbain-granby



J'AI BESOIN D'AIDE POUR ME LOGER

AUBERGE SOUS MON TOIT

Services : Hébergement, encadrement et réinsertion sociale

Clientèle : Homme en difficulté ; 18 ans et plus

Adresse : 317, rue Chapais, Granby, J2G 7E7

Téléphone : 450 378-4269

Heures d'ouverture : 24 h sur 24, 7 jours sur 7

Site internet : aubergessousmontoit.org

 Auberge sous mon toit

CENTRE DE FEMMES ENTR'ELLES | HALTE-CRISE

Services : Ressource alternative en santé mentale qui s'adresse aux femmes vivant des problèmes psychosociaux ou affectifs nécessitant un retrait temporaire du milieu de vie habituel.

Clientèle : Femme de 18 ans et plus

Adresse : 18, rue Saint-Antoine Nord, Granby, J2G 5G3

Téléphone : 450 375-4042
Service d'intervention Halte-Crise 24/7
450 375-0487

Heures d'ouverture : Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30
Vendredi de 8 h 30 à 16 h

Site internet : entrelles.ca/halte-crise

ESPACE VIVANT LIVING ROOM

Services : Hébergement de courte durée, appartements de transition, soutien et encadrement

Clientèle : Jeune de 12-17 ans vivant des difficultés ; 16 à 22 ans* pour les appartements *Les admissions se font jusqu'à 21 ans avec possibilité de séjourner aux appartements jusqu'à 22 ans.

Adresse : 265, rue Hanson, Cowansville, J2K 3E8

Téléphone : 450 955-0622

Heures d'ouverture : 24 h sur 24, 7 jours sur 7

Site internet : espacevivantlivingroom.org

 Espace Vivant (Living Room)

LA MAISON | MAISON D'HÉBERGEMENT R.S.S.M.

Services : Hébergement de réadaptation, relation d'aide et réinsertion sociale

Clientèle : Personne âgée entre 18 à 55 ans vivant des problèmes de santé mentale

Adresse : 3, rue Cairns, Granby, J2G 6P9

Téléphone : 450 375-1541

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 8 h à 17 h (bureau)
Supervision 24 h sur 24, 7 jours sur 7

Site internet : lamaisonsantementale.org

 La Maison Hébergement RSSM

LA MAISON OXYGÈNE DES YAMASKA

Services : Ressource d'aide et d'hébergement pour les pères vivant des moments difficiles et qui souhaitent préserver le lien avec leurs enfants.

Clientèle : Père en situation de détresse familiale, sociale ou personnelle

Téléphone : 450 991-6680

Heures d'ouverture : 24 h sur 24, 7 jours sur 7

Site internet : rhhy.qc.ca/moxygene

 Maison Oxygène des Yamaska

LE PASSANT

Services : Hébergement à court terme

Clientèle : Homme en difficulté, 18 ans et plus

Adresse : 436, rue Horner, Granby, J2G 3T5

Téléphone : 450 375-4404

Heures d'ouverture : 24 sur 24, 7 jours sur 7

Site internet : lepassant5.wixsite.com/le-passant

MAISON ALICE-DESMARAIS

Services : Écoute téléphonique, informations, avec ou sans hébergement, jeunesse, sensibilisation et prévention

Clientèle : Femme victime de violence, avec ou sans enfants

Téléphone : 450 378-9297

Heures d'ouverture : 24 h sur 24, 7 jours sur 7

Site internet : maisonad.org

 Maison Alice-Desmarais

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION HAUTE-YAMASKA-ROUVILLE (OHHR)

Services : Gestion des parcs de logements sociaux.
Services socicommunautaires ; soutien et accompagnement.

Clientèle : Personne et famille à faible revenu ; 18 ans et plus

Adresse : 100, rue Robinson Sud, bureau 127, Granby, J2G 7L4

Téléphone : 450 372-1300

Heures d'ouverture : Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8 h à 16 h
Mercredi de 13 h à 16 h 00

Site internet : ohhr.ca

TRANSITION POUR ELLES

Services : Hébergement à court et à moyen terme

Clientèle : Femme vivant des difficultés ; 18 ans et plus

Adresse : 110, rue Dufferin, Granby, J2G 4W9

Téléphone : Admission 450 777-1565 Administration 450 776-3369

Heures d'ouverture : 24 h sur 24, 7 jours sur 7

Site internet : transitionpourelles.ca

 Transition pour Elles



J'AI BESOIN D'AIDE POUR ME NOURRIR, ME VÊTIR OU ME MEUBLER

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE AUX 4 VENTS

Services : Dépannage alimentaire, frigo communautaire, épicerie communautaire

Clientèle : Personne ou famille vivant des difficultés financières et qui résident à Waterloo, Warden, Shefford ou St-Joachim-de-Shefford

Adresse : 107, rue Lewis Ouest, Waterloo, J0E 2N0

Téléphone : 450 539-2395

Heures d'ouverture : Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30
Vendredi de 8 h 30 à midi

Site internet : cabaux4vents.com

 Centre d'action bénévole aux 4 vents

CENTRE D'ENTRAIDE GRANBY

Services : Magasin communautaire, marché économique

Clientèle : Pour tous

Adresse : 231, rue St Charles Sud, Local A, Granby, J2G 9M6

Téléphone : 450 330-3317

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 10 h à 17 h
Samedi de 10 h à 16 h
Dimanche Fermé

Site internet : centredentraidegranby.org

 Ceg Granby

CUISINES COLLECTIVES HAUTE-YAMASKA

Services : Accompagnement de groupes de personnes désirant cuisiner ensemble des repas équilibrés et économiques. Cuisinez avec nous, apportez chez vous!

Clientèle : Pour tous

Adresse : 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 120, Granby, J2G 5G8

Téléphone : 450 776-6616

Heures d'ouverture : Lundi au jeudi de 8 h à 16 h
Vendredi de 8 h à midi

Site internet : cuisinescollectives.ca

 Cuisines collectives Haute-Yamaska

FONDATION ROGER-TALBOT

Services : Vestiaire économique

Clientèle : Pour tous

Adresse : 107, rue Principale, Granby, J2G 2T9
Porte arrière #3 (Accès au stationnement par la rue Dufferin)

Téléphone : 450 378-2243

Heures d'ouverture : Mardi de 13 h à 15 h 45
Mercredi de 9 h à 15 h 45
Jeudi de 9 h à 16 h 45
Vendredi de 9 h à 16 h 45

Site internet : fondationrogertalbot.org

 Vestiaire économique de la Fondation Roger Talbot

PARTAGE NOTRE-DAME

Services : Dîners à prix modique, friperie

Clientèle : Personne vulnérable ; 18 ans et plus

Adresse : 309, rue Racine, Granby, J2G 3B6

Téléphone : 450 378-1111

Heures d'ouverture :

Dîner : Lundi au vendredi de 11 h 30 à 12 h 15

Friperie : Lundi au vendredi de 13 h à 16 h

Site internet : partagenotredame.org

 Partage Notre-Dame

SOS DÉPANNAGE MOISSON GRANBY

Services : Aide alimentaire, déjeuners et dîners à prix modique, jardins communautaires, magasin général, accompagnement, réinsertion sociale, références

Clientèle : Toute personne vivant des difficultés financières

Adresse : 327, rue Matton, Granby, J2G 7R1

Téléphone : 450 378-0221

Heures d'ouverture :

Aide alimentaire Lundi au vendredi 9 h à 11 h 30 & 13 h à 15 h 30
Fermé les 2 semaines des vacances de la construction
Fermé les jours fériés

Magasin Général Lundi au mercredi de 9 h à 17 h 30
Jeudi et vendredi de 9 h à 21 h
Samedi de 9 h à 17 h
Dimanche de 10 h à 17 h

Café des Trois Pommiers Lundi au vendredi
Déjeuners : 7 h à 10 h
Dîners : 11 h 30 à 13 h 30

Site internet : sos-depannage.org

 SOS Dépannage — Moisson Granby



J'AI BESOIN D'AIDE DANS LA GESTION DE MES FINANCES PERSONNELLES

ASSOCIATION COOPÉRATIVES D'ÉCONOMIE FAMILIALE (ACEF) MONTÉRÉGIE-EST

Services : Consultations et interventions budgétaires, défense de droits des consommateurs, défense de droits des locataires, ateliers

Clientèle : Pour tous

Adresse : 179, rue Principale, bureau 201, Granby, J2G 2V5

Téléphone : 450 375-1443 Sans frais : 1 888 375-1443

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30
*Fermé de 12 h à 13 h

Site internet : acefme.org

 ACEF Montérégie-Est

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE AUX 4 VENTS

Services : Clinique d'impôts offerte durant les mois de mars-avril

Clientèle : Citoyen des municipalités de Waterloo, Warden, Shefford, St-Joachim-de-Shefford

Adresse : 107, rue Lewis Ouest, Waterloo, JOE 2N0

Téléphone : 450 539-2395

Site internet : cabaux4vents.com

 Centre d'action bénévole aux 4 vents

SERVICES CANADA

Adresse : 82, rue Robinson Sud, Granby, J2G 7L4

Téléphone : 1 800 O-Canada (1-800-622-6232)

ATS : 1 800 926-9105

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

Site internet : canada.ca

SERVICES QUÉBEC

Adresse : 77, rue Principale, RC, bureau 02, Granby, J2G 9B3

Téléphone : 450 776-7134 Sans frais 1 855 802-7386

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

Site internet : quebec.ca



J'AI BESOIN D'AIDE À DOMICILE

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY

Services : Popote roulante, appels et visites d'amitiés, gardiennage-répit pour aidant naturel, travaux légers (exclus l'entretien ménager et les déménagements).

Clientèle : Personne âgée, handicapées, malades ou convalescentes

Adresse : 362, rue Notre-Dame, Granby, J2G 3L3

Téléphone : 450 372-5033

Heures d'ouverture : Lundi au jeudi : 8 h 30 à 16 h 30 fermé de 12 h à 13 h
Vendredi : 8 h 30 à midi

Site internet : cabgranby.ca

 Centre d'action bénévole de Granby

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE AUX 4 VENTS

Services : Popote roulante, visite et appels amicaux

Clientèle : Personne âgée, handicapée, malade ou convalescente ;
femme venant d'accoucher

Adresse : 107, rue Lewis Ouest Waterloo, J0E 2N0

Téléphone : 450 539-2395

 cabaux4vents.com

 Centre d'action bénévole aux 4 vents

CLSC YVAN-DUQUETTE HAUTE-YAMASKA

Services : Soins et services professionnels ; administration de la médication ; aide à l'hygiène ; aide à la routine matinale et/ou du soir ; aide à l'élimination ; assistance aux repas ; soutien civique

Clientèle :

- Personne ayant une perte d'autonomie liée au vieillissement
- Personne avec une incapacité significative et persistante (obésité morbide, une fibromyalgie, une MPOC, etc.)
- Personne en soins palliatifs et de fin de vie
- Personne en perte d'autonomie temporaire (services d'aide court terme)
- Personne ayant une déficience physique
- Personne présentant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme
- Proche aidant

Adresse : 294, rue Déragon, Granby, J2G 5J5

Téléphone : 450 375-1442, poste 66279

Site internet : santeestrie.qc.ca

COOP AUTONOMIE CHEZ-SOI

Services : Aide domestique, grand ménage, aide à la personne

Clientèle : Personne possédant une carte d'assurance maladie valide et résidant sur le territoire de la Haute-Yamaska ; 18 ans et plus

Adresse : 508, rue Guy, Granby, J2G 7J8

Téléphone : 450 372-1000

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi 8 h à 16 h

Site internet : autonomiechezsoi.ca

 Coop Autonomie Chez soi

FONDATION CREVIER

Services : Programme PAIR : service d'appels automatisés offert gratuitement aux personnes vieillissantes ou en perte d'autonomie.

Clientèle : Personne âgée de 60 ans et plus, vivant seule ou en couple et ressentant le besoin que l'on s'assure de leur santé.

* Selon les besoins, des personnes plus jeunes peuvent aussi être acceptées.

Adresse : 116, rue Principale, Suite 2, Granby, J2G 2V2

Téléphone : 450 375-1153

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi 9 h à midi

Site internet : fondationcrevier.ca

GÉRIATRIE SOCIALE HAUTE-YAMASKA

Services : Favoriser le mieux vivre à domicile et contrer le vieillissement accéléré. Intervenantes et infirmières vous offrent un accompagnement personnalisé afin de maintenir votre autonomie. Services gratuits et confidentiels.

Clientèle : Personnes âgées

Adresse : 508 rue Guy, Granby, J2G 7J8

Téléphone : 579 420-1522

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi 8h à 16h

Site internet : autonomiechezsoi.ca/geriatrie-sociale/mission

 Fondation AGES

LA MAISON SOUTIEN AUX AIDANTS

Services : Intervention psychosociale, individuelle, familiale ou de groupe ; services de répit à domicile ou en groupe

Clientèle : Proches aidants

Adresse : 197, rue Paré, Granby, J2G 5E4

Téléphone : 450 375-9115

Heures d'ouverture : Lundi au jeudi de 9 h à 16 h
Vendredi de 9 h à midi

Site internet : servicesauxaidants.ca

 La Maison soutien aux aidants

SOCIÉTÉ ALZHEIMER BROME-MISSISQUOI ET HAUTE-YAMASKA

Services : Soutien aux aidants ; services de répit-stimulation ; rencontre individuelle et de groupe ; formation et documentation

Clientèle : Personne concernée par la maladie d'Alzheimer ou par des affections connexes ainsi que leur proche

Adresse : 328, rue Principale, local 240, Granby, J2G 2W4

Téléphone : 450 777-3363
Sans frais 1-844-623-3363

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi 9 h à 16 h et sur rendez-vous

Site internet : alzheimergranby.ca

 Société Alzheimer Granby et région



J'AI BESOIN DE RÉINTÉGRER LE MARCHÉ DU TRAVAIL

AVENUE PROFESSION'ELLE

Services : Démarche d'orientation ; soutien et accompagnement à la recherche d'emploi ; suivi et maintien en emploi et en formation professionnelle. Soutien aux entreprises.

Clientèle : Femme de tous âges

Adresse : 425, rue Cabana, Granby, J2G 1P3

Téléphone : 450 378-2212

Heures d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8 h 45 à 16 h 30 *fermé de 12 h à 13 h
Vendredi 8 h 45 à 15 h 30 *fermé de 12 h à 12 h 30

Site internet : passage.qc.ca/avenue  Avenue profession'elle

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DES CANTONS-DE-L'EST

Services : Accueil et référence en recherche d'emploi

Clientèle : Jeune adulte ; 16 à 35 ans

Adresse : 425, rue Cabana, Granby, J2G 1P3

Téléphone : 450 776-7700

Heures d'ouverture :

Lundi-mercredi-jeudi de 8 h 45 à 16 h 30 *fermé de 12 h à 13 h
Mardi de 8 h 45 à 18 h *fermé de 12 h à 13 h
Vendredi de 8 h 45 à 15 h 30 *fermé de 12 h à 12 h 30

Site internet : www.passage.qc.ca

 Carrefour Jeunesse Emploi des Cantons de l'Est

Point de service Waterloo

Adresse : 155, rue Lewis Ouest, Waterloo, J0E 2N0

Téléphone : 450 539-0700

Heures d'ouverture : lundi au mercredi 8 h 30 à 15 h 30

CENTRE DE MAIN-D'ŒUVRE OPEX

Services : Accueil et accompagnement en recherche d'emploi ; suivi et encadrement en maintien d'emploi ; programme d'accompagnement justice et intervention communautaire (PAJIC) ; soutien aux entreprises

Clientèle : Personne judiciarisée ; 18 ans et plus

Adresse : 96, rue Principale, bureau 101, Granby, J2G 2T4

Téléphone : 450 776-6331 Sans frais 1-833-888-OPEX

Heures d'ouverture : Lundi au jeudi : 8 h 30 à 16 h
Vendredi : 8 h 30 à midi

Site internet : opexemploi.com

 Opex Granby Cowansville

ORIENTATION TRAVAIL

Services : Accueil et accompagnement individualisé afin d'intégrer le marché de l'emploi ; suivi en maintien d'emploi ; soutien aux entreprises.

Clientèle : Personne handicapée avec déficience (visuelle, auditive, physique, intellectuelle, psychique et/ou neurologique) ; 16 ans et plus

Adresse : 66, rue Court, bureau 206, Granby, J2G 4Y5

Téléphone : 819 822-3226 Sans frais 1-877-564-1271

Heures d'ouverture : ***Sur rendez-vous seulement
Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30
Vendredi de 8 h 30 à midi

Site internet : orientationtravail.org

 Orientation Travail

SERVICE EXTERNE DE MAIN-D'ŒUVRE DE GRANBY ET RÉGION (SEMO)

Services : Accueil et accompagnement individuel et en groupe afin d'intégrer le marché de l'emploi ; aide à la recherche d'emploi ; orientation professionnelle ; suivi en maintien d'emploi ; soutien aux entreprises.

Clientèle : Adulte ; 45 ans et plus

Adresse : 6, rue Court, CP 1124, Granby

Téléphone : 450 777-3771

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 8 h à 16 h

Site internet : semogranby.ca

 SEMO Service Externe de Main-d'Oeuvre de Granby et région

SERVICES OBOULO

Services : Soutien et accompagnement aux chercheurs d'emploi ; rencontre personnalisée et atelier de groupe ; création et correction de curriculum vitae et lettres de motivation. Organisme mandaté par Emploi-Québec.

Clientèle : Pour tous ; 18 ans et plus

Adresse : 125, boulevard Lord, Granby, J2G 5K1

Téléphone : 450 378-2107

Heures d'ouverture : Lundi au jeudi de 8 h 45 à 16 h
Vendredi de 8 h 45 à midi

Site internet : oboulo.ca

 Oboulo

Point de service Waterloo

Adresse : 5383, rue Foster, local 1, Waterloo (Québec) J0E 2N0

Téléphone : 450 539-2300

Heures d'ouverture : Lundi au jeudi de 8 h 45 à 16 h
Vendredi fermé

SOLIDARITÉ ETHNIQUE RÉGIONALE DE LA YAMASKA (SERY)

Services : Accueil, information, accompagnement et intégration

Clientèle : Personne et famille immigrante

Adresse : 369, rue Saint-Jacques, Granby, J2G 3N5

Téléphone : 450 777-7213

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30
* fermé de 12 h à 13 h

Site internet : sery-granby.org

 SERY



J'AI BESOIN DE RETOURNER AUX ÉTUDES

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DES CANTONS-DE-L'EST

Services : Démarche d'orientation ; accueil et référence en recherche d'emploi

Clientèle : Jeune adulte ; 16 à 35 ans

Adresse : 425, rue Cabana, Granby, J2G 1P3

Téléphone : 450 776-7700

Heures d'ouverture : Lundi de 8 h 45 à 16 h 30
Mardi de 8 h 45 à 18 h
Mercredi de 8 h 45 à 16 h 30
Jeudi de 8 h 45 à 16 h 30
Vendredi de 8 h 45 à 15 h 30

Site internet : passage.qc.ca

 Carrefour Jeunesse Emploi des Cantons de l'Est

Point de service Waterloo

Adresse : 155, rue Lewis Ouest, Waterloo, Québec, J0E 2N0

Téléphone : 450 539-0700

Heures d'ouverture : Lundi au mercredi de 8 h 30 à 15 h 30

CÉGEP DE GRANBY

Services : Organisation et cheminement scolaire (registrariat) ; formation continue et service d'aide aux entreprises

Clientèle : Pour tous ; 16 ans et plus

Adresse : 235, rue Saint-Jacques, Granby, J2G 3N1

Téléphone : 450 372-6614 poste 0

Site internet : cegepgranby.ca

 Cégep de Granby

CENTRE ALPHA GRANBY

Services : Tutorat offert à des adultes rencontrant des difficultés en lecture, en écriture et/ou en calcul. Service d'aide pour remplir des formulaires (offert sur rendez-vous.)

Clientèle : Adulte peu scolarisé ; 18 ans et plus

Adresse : 125, rue Principale, Granby, J2G 2T9
(sous-sol de l'église Ste-Famille)

Téléphone : 450 378-9788

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

Site internet : centrealphadegraby.ca

 Centre Alpha Granby

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DU VAL-DES-CERFS

- Centre régional intégré de formation (CRIF)
- Campus Brome-Missisquoi

Services : Formation générale aux adultes ; formation professionnelle ; francisation

Clientèle : Pour tous ; 16 ans et plus

Adresse : 700, rue Denison O, Granby, J2G 4G3

Téléphone : 450 378-8544

Heures d'ouverture : Lundi au jeudi de 8 h à 20 h
Vendredi de 8 h à 15 h 45

Site internet : crif.cssvdc.gouv.qc.ca

 CRIF — Centre régional intégré de formation

Campus Brome-Missisquoi

Formations offertes en français et en anglais

Adresse : 180, rue Adélarde-Godbout, Cowansville, QC J2K 3X9

Téléphone : 450 263-7901

Site internet : cbm.cssvdc.gouv.qc.ca

 Campus de Brome-Missisquoi

SERVICE AUX ENTREPRISES ESTRIE

Services : Formation continue ; soutien aux entreprises
*les formations sont offertes dans plusieurs villes de l'Estrie.

Clientèle : Pour tous ; 16 ans et plus

Adresse : 164, rue Wellington Nord, local A-2-01,
Sherbrooke, J1H 5C5

Téléphone : 819 822-1703

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 8 h à 16 h 15

Site internet : sae-estrie.gouv.qc.ca

 Service aux Entreprises — Estrie

Point de service à Granby

Adresse : 55, rue Court, Granby, Québec J2G 9N6

(Dans les bureaux du Centre administratif du CSS du Val-des-Cerfs)

YAMASKA LITERACY COUNCIL (YLC) CONSEIL D'ALPHABÉTISATION DE YAMASKA

Services : Tutorat offert à des adultes rencontrant des difficultés en lecture, en écriture et en calcul. Services offerts à la communauté anglophone sur les territoires de la Haute-Yamaska et de Brome Missisquoi

Clientèle : Adulte ; 16 ans et plus

Adresse : 505, rue du Sud. #203, Cowansville, J2K 2X9

Téléphone : 450 263-7503 Sans frais 1 866 337-7503

Heures d'ouverture : Sur rendez-vous

Site internet : yamaskaliteracy.ca

 Yamaska Literacy Council



J'AI BESOIN D'AIDE POUR DÉFENDRE MES DROITS

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE (ACEF) MONTÉRÉGIE-EST

Services : Consultations et interventions budgétaires, défense de droits des consommateurs, défense de droits des locataires, ateliers

Clientèle : Pour tous

Adresse : 179, rue Principale, Granby, J2G 2V5

Téléphone : 450 375-1443
Sans frais : 1 888 375-1443

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30
*Fermé de 12 h à 13 h

Site internet : acefme.org

 ACEF Montérégie-Est

ASSOCIATION FÉMINISTE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE

Services : Défense des intérêts des femmes auprès des diverses instances ; défense de l'égalité hommes-femmes ; sensibilisation des membres à leurs responsabilités citoyennes.

Clientèle : Femme ; 18 ans et plus

Adresse : 437, rue Denison Ouest, Granby, J2G 8B7
(sous-sol de l'église Immaculée-Conception)

Téléphone : 450 531-1183

Site internet : afeas.qc.ca

 AFEAS Granby

ASSOCIATION GRANBY POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET L'AUTISME (AGDIA)

Services : Défendre les droits et promouvoir les intérêts ; favoriser l'intégration dans la société ; sensibiliser et éduquer la population face aux différences ; offrir de l'information et du soutien aux parents, à la famille d'accueil et à la fratrie.

Clientèle : Personne vivant avec une déficience intellectuelle (DI) et/ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA)

Adresse : 17, rue Saint-Urbain, Granby, J2G 7S6

Téléphone : 450 372-0694

Site internet : agdia.org

 AGDIA — Association Granby pour la déficience intellectuelle et l'autisme

ASSOCIATION DES PERSONNES APHASIQUES GRANBY-RÉGION (APAG)

Services : Informations et références ; stimulation de la communication par des activités de groupe ; soutien aux proches ; sensibilisation et défense des droits

Clientèle : Personne atteinte d'aphasie et leur entourage.

Adresse : 170, rue St-Antoine Nord, bureau 318, Granby, J2G 5G8

Téléphone : 450 776-7896

Site internet : apag.ca

 APAG Association des personnes Aphasiques Granby-Région

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES & PRÉRETRAITÉES (AQDR) GRANBY

Services : Promotion et défense des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes retraitées et préretraitées

Clientèle : Adulte ; 50 ans et plus

Adresse : 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 306, Granby, J2G 5G8

Téléphone : 450 372-3038

Heures d'ouverture : Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h

Site internet : aqdrgranby.org

 AQDR Granby

CENTRE D'ASSISTANCE & D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES (CAAP) ESTRIE

Services : Assistance et accompagnement ; défense des droits

Clientèle : Usager du réseau de la santé et des services sociaux

Adresse : 1255, rue Daniel, bureau 208, Sherbrooke, J1H 5X3

Téléphone : 1 819-823-2047 Sans frais 1 877 767-2227

Heures d'ouverture : Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30
Vendredi de 8 h 30 à 16 h

Site internet : caapestrie.org  CAAP Estrie

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE LA RIVE-SUD — AIDE JURIDIQUE

Services : Service d'un avocat offert gratuitement ou moyennant une contribution

Clientèle : Pour tous ; selon critères d'admissibilité

Adresse : 55, rue Principale, bureau 210 Granby, J2G 2T7

Téléphone : 450 776-7157

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

Site internet : ccjrs.com

COMITÉ DES USAGERS DE LA HAUTE-YAMASKA

Services : Promotion et défense des droits ; accompagnement et assistance

Clientèle : Usager des services de santé et services sociaux de la Haute-Yamaska

Adresse : 205, boulevard Leclerc Ouest, local E-1310, Granby, J2G 1T76

Téléphone : 450 375-8000, poste 62066

Site internet : santeestrie.qc.ca

DYNAMIQUE DES HANDICAPÉS DE GRANBY ET RÉGION

Services : Promotion des droits collectifs des personnes handicapées ou en situation de handicap ; accompagnement individuel dans la promotion des droits ; information et soutien pour l'accès au transport adapté

Clientèle : Personne handicapée et/ou en perte d'autonomie et leur famille

Adresse : 170, rue Saint-Antoine N, bureau 106, Granby, J2G 5G8

Téléphone : 450 777-0270 **Heures d'ouverture :** Sur rendez-vous

Site internet : dynamiquehandicape.ca

 Dynamique des handicapés de Granby et région — DHGR

JUSTICE ALTERNATIVE & MÉDIATION

Services : Intervention auprès des adolescents ayant commis des actes criminels et des victimes d'actes criminels ; médiation sociale ; information et sensibilisation

Clientèle : Adolescent ; 12 à 17 ans

Adresse : 181, rue Decelles, Granby, J2G 7P6

Téléphone : 450 777-4208

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 8 h à 17 h
Fin de semaine : Sur rendez-vous

Site internet : jamed.org

 Justice alternative et médiation

PRO-DEF ESTRIE

Services : Promotion et défense des droits des personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale ; aide et accompagnement

Clientèle : Pour tous ; 14 ans et plus

Adresse : 170, rue St-Antoine Nord, bureau 210, J2G 5G8

Téléphone : Région de l'Estrie : 1-800-561-0363

Heures d'ouverture : Sur rendez-vous

Site internet : prodefestrie.qc.ca

 Pro-Def Estrie

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT

Services : Informations et soutien concernant les droits et obligations liés au domaine du logement locatif.

Clientèle : Locataires et locateurs

Adresse : 77, rue Principale, Bureau 1.26, Granby, J2G 9B3

Veuillez noter qu'aucun courrier ne peut être envoyé à cette adresse

Téléphone : 1 800 683-2245

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

Site internet : tal.gouv.qc.ca



J'AI BESOIN DE LOISIRS, DE M'OCCUPER

AINÉS ACTIFS + DE SHEFFORD

Services : Activités physiques, sociales, artistiques, éducatives et écoresponsables

Clientèle : Aîné ; 50 ans et plus

Téléphone : 450 539-2258 poste 231

Site internet : cantonshefford.qc.ca

 Aînés Actifs + de Shefford

ATELIER 19

Services : Atelier d'expression artistique et de création d'œuvres collectives

Clientèle : Pour tous

Adresse : Centre culturel France-Arbour, 279 Rue Principale #301, Granby, J2G 2W1

Téléphone : 450 372-9339

Heures d'ouverture : Lundi au jeudi de 9 h à 16 h 30

Site internet : atelier19.org  Atelier 19

BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ

Services : Prêt de livres ; activités et animation ; service d'impression ; ressources numériques

Clientèle : Pour tous

Adresse : 11, rue Dufferin, Granby, J2G 4W5

Téléphone : 450 776-8320

Heures d'ouverture : Lundi au mercredi de 12 h 30 à 20 h
Jeudi et vendredi de 10 h à 20 h
Samedi et dimanche de 10 h à 16 h

Site internet : biblio.granby.ca

 Bibliothèque Paul-O.-Trépanier

BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE DE WATERLOO

Services : Prêt de livres ; activités et animation ; ressources numériques

Clientèle : Pour tous

Adresse : 650, rue de la Cour, Waterloo, J0E 2N0

Téléphone : 450 539-2268

Heures d'ouverture :

Lundi de 11 h à 18 h Mardi de 12 h à 17 h Mercredi de 11 h à 18 h
Jeudi de 12 h à 20 h Vendredi de 12 h à 20 h Samedi de 9 h à midi

Site internet : reseaubibliomonteregie.qc.ca

CERCLES DES FERMIERÈRES

Services : Activités artisanales et culinaires ; préservation et transmission du patrimoine culturel et artisanal ; promouvoir le développement, l'épanouissement et les intérêts de la femme et de la famille

Clientèle : Femme

Site internet : cfq.qc.ca

Cercle Sainte-Famille :

115, rue Principale, Granby, J2G 2T9
(sous-sol de l'église Sainte-Famille)

 Cercle de Fermières Sainte-Famille-de-Granby

Cercle Sainte-Trinité :

437, rue Denison O, Granby, J2G 8B7
Tél. 450 770-2088

 Cercle de Fermières SAINTE-TRINITÉ

Cercle Waterloo :

5005, rue Foster, local 101, Waterloo, J0E 2N0

 Cercle de Fermières Waterloo

Cercle ROXTON POND :

905, rue Saint-Jean, Roxton Pond, J0E 1Z0
Tél. 450 558-6343

 Cercle de Fermières Roxton Pond

CLUB AVION MODÈLE DE GRANBY (CAMG)

Services : Regroupement des passionnés d'aéromodélisme de la région ; programmation d'activités :

- Information sur la réglementation de Transport Canada
- Cours sur les techniques de vol
- Pratique de vol d'avions et d'hélicoptères téléguidés
- Démonstration

Clientèle : Pour tous ; 18 ans et plus.

Adresse : 170, rue St-Antoine Nord, bureau 210, Granby, J2G 5G8

Téléphone : 450 263-4818

Site internet : maac.ca/fr

 Club Avion Modèle de Granby C.A.M.G.

CLUB RADIO AMATEUR DE GRANBY INC.

Services : Regroupement des adeptes de Granby et région ; promotion du radioamateurisme ; programmation d'activités :

- Assemblée mensuelle
- Présentation technique
- Bricolage de groupe

Clientèle : Pour tous

Adresse : CP 34, Granby, J2G 8E2

Courriel : clubradiogranby@gmail.com

Site internet : clubs.raqi.ca/ve2crg

 RAQI — Radio Amateur du Québec inc.

CUISINES COLLECTIVES HAUTE-YAMASKA

Services : Accompagnement de groupes de personnes désirant cuisiner ensemble des repas équilibrés et économiques. Cuisinez avec nous, apportez chez vous !

Clientèle : Pour tous

Adresse : 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 120, Granby, J2G 5G8

Téléphone : 450 776-6616

Heures d'ouverture : Lundi au jeudi de 8 h à 16 h
Vendredi de 8 h à midi

Site internet : cuisinescollectives.ca

 Cuisines collectives Haute-Yamaska

GRANBY MULTI-SPORTS

Services : Programmation d'activités sportives variées ;
organisation d'événements ; gestion des installations et terrains

Clientèle : Pour tous

Adresse : 601, rue Léon-Harmel, Granby, J2G 3G6

Téléphone : 450 776-8350

Heures d'ouverture : Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8 h 30 à 16 h 30
Mercredi de 9 h à 16 h 30

Site internet : granbymultisports.ca  Granby Multi-Sports

L'ACCORDERIE DE L'ESTRIE-OUEST

Services : Réseau d'échange de services et de coopération

Clientèle : Pour tous ; 18 ans et plus

Adresse : 170, rue Saint Antoine Nord, Bureau 317, Granby, J2G 5G8

Téléphone : 579 420-2468

Site internet : accorderie.ca/granby  L'Accorderie de Granby et région

LA MAISON DES FAMILLES GRANBY ET RÉGION

Espace famille Waterloo

Services : Aide, écoute, soutien, ateliers d'enrichissement parental,
halte-garderie

Clientèle : Pour toutes les familles, adultes et enfants

Adresse : Granby : 162, rue Saint-Charles Sud, J2G 7A4
Waterloo : 5005, rue Foster, JOE 2N0

Téléphone : 450 776-2232

Site internet : mfgr.org

 L'Espace Familles de La Maison des familles de Granby

LA MAISON DES JEUNES LA BARAK DE GRANBY

Services : Lieu de rencontre animés pour adolescents ; programmation
d'activités, écoute, relation d'aide et accompagnement ;
information, formation, référence et accompagnement.

Clientèle : Jeune âgé entre 12 et 17 ans

Adresse : 44,5 rue Notre-Dame, Granby, J2G 3L7

Téléphone : 450 372-0448

Heures d'ouverture : Mardi au jeudi : 18 h à 21 h
Vendredi : 18 h à 22 h 30 • Samedi : 15 h à 22 h 30

Site internet : labarak.com  La maison des jeunes, La Barak

LA MAISON DES JEUNES L'EXIT DE WATERLOO

Services : Activités, accueil, écoute, support, information, formation,
référence et accompagnement.

Clientèle : Jeune âgé entre 12 et 18 ans

Adresse : 350, rue Waterloo, Waterloo, JOE 2N0

Téléphone : 450 539-4578

Heures d'ouverture : Mardi : 11 h 10 à midi et 15 h 05 à 17 h
Mercredi : 11 h 10 à midi et 15 h 05 à 21 h
Jeudi : 11 h 10 à midi et 15 h 05 à 17 h
Vendredi : 11 h 10 à midi et 15 h 05 à 21 h

 Mdj l'Exit De Waterloo

LES PETITS FRÈRES DE GRANBY

Services : Accueil et accompagnement des aînés afin de contrer leur isolement

Clientèle : Aîné ; 75 ans et plus

Adresse : 330, rue Saint-Charles Sud, Granby, J2G 7B2

Téléphone : 450 915-6222

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 9 h à 17 h
* peut varier selon les activités.

Site internet : petitsfreres.ca  Les Petits Frères

LOISIRS, SPORTS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE DE WATERLOO

Services : Programmation d'activités sportives et culturelles ;
organisation d'événements

Clientèle : Pour tous

Adresse : 417, rue de la Cour, Waterloo, JOE 2N0

Téléphone : 450 539-2282

Site internet : ville.waterloo.qc.ca  Ville de Waterloo

MOUVEMENT ACTION HANDICAPÉS DE GRANBY ET LA RÉGION INC. (MAHG)

Services : Programmation d'activités de loisirs ; défense des droits et
intégration des personnes ayant un handicap

Clientèle : Personne ayant une ou des limitations physiques ou sensorielles ;
18 ans et plus

Adresse : 33, rue Fairfield, Granby, J2G 2B3

Téléphone : 450 375-2713

 Mouvement Action Handicapés de Granby

ORGANISME DE RESTAURATION, DE CONSERVATION ET DE MISE EN VALEUR DE LA RIVIÈRE YAMASKA NORD (ORCMV)

Services : Regroupement de personnes ayant à cœur la restauration, la conservation et la mise en valeur de la rivière Yamaska nord ; programmation d'activités

Clientèle : Pour tous

Adresse : 282, rue Alexandra, Granby, J2H 1K3

Site internet : mayamaskanord.s1.yapla.com/fr

 ORCMV rivière Yamaska Nord

RÉSEAU FADOQ

Services : Activités culturelles, sportives, sociales et éducatives ; formation et ateliers ; sensibilisation, promotion et défense des droits

Clientèle : Personne de 50 ans et plus

Site internet : fadoq.ca/richelieu-yamaska

 FADOQ — Région Richelieu-Yamaska

GRANBY :

95, boul. Leclerc Est, Granby, J2H 2R1

Tél. 450 372-0886

Heures d'ouverture du bureau :

Mercredi 13 h à 15 h Jeudi 13 h à 15 h et 19 h à 20 h 30

WATERLOO :

Église Saint-Bernardin (local 103 au sous-sol)

5005, rue Foster Waterloo, JOE 2N0

Tél. 450 920-0984

ROXTON POND :

Centre communautaire Armand Bienvenue

905, rue St-Jean, Roxton Pond, JOE 1Z0

Tél. 450 991-1566

SAINT-ALPHONSE-DE-GRANBY :

349, rue Principale, Saint-Alphonse-de-Granby, JOE 2A0

Tél. 450 375-8740

SAINTE-CÉCILE-DE-MILTON :

Salle communautaire 130, rue Principale,

Sainte-Cécile-de-Milton, JOE 2C0

Tél. 450 361-2776

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE ANTENNE GRANBY (AGÉAUTAG)

Services : Programmation de cours, d'ateliers, de conférences et d'activités

Clientèle : Personne de 50 ans et plus

Adresse : Centre Laurio-Racine 405, rue York, Granby, J2G 2C9

Téléphone : 450 777-5695

Site internet : usherbrooke.ca/uta

 UTA — Antenne de Granby — AGÉAUTAG

VIE CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE DE GRANBY

Services : Programmation d'activités et d'événements à caractère culturel et communautaire.

Clientèle : Pour tous

Adresse : Centre culturel France-Arbour

279 rue Principale, bureau 211, Granby, J2G 2W1

Téléphone : 450 361-6081

Heures d'ouverture : Lundi au mercredi de 8 h 30 à 16 h 30
Jeudi de 9 h 30 à 16 h 30
Vendredi de 9 h 30 à 12 h 30

Horaire d'été : Lundi au mercredi de 8 h à 16 h

Jeudi de 9 h à 16 h

Vendredi de 8 h à midi

Site internet : vccgranby.org

 Vie culturelle et communautaire de Granby



J'AI BESOIN DE DONNER

CENTRE D'ENTRAIDE GRANBY

Meubles, électroménagers, vêtements, autres articles usuels en bon état, fruits, légumes, viandes & autres aliments, bénévolat

Tous les profits sont réinvestis pour améliorer la qualité des services et pour bonifier l'aide alimentaire.

Adresse : 231, rue St Charles S, Local A, Granby, J2G 9M6

Téléphone : 450 330-3317

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 10 h à 17 h
Samedi de 10 h à 16 h

Site internet : centredentraidegranby.org

 Ceg Granby

ÉCOCENTRE/L'ESPACE DU RÉEMPLOI

L'Espace du réemploi a pour but de donner une deuxième vie à des matières en bon état. Les citoyens peuvent s'y procurer, à faible coût, divers articles tels que de la quincaillerie, des pièces de remplacement de tout genre, des matériaux de construction, des luminaires, des portes, des poignées, des éviers, des appareils électroniques, de la décoration et des meubles.

Les matières varient selon les arrivages. Articles payables sur place.
Tous modes de paiement acceptés.

GRANBY :

Adresse : 1080, rue André-Liné, Granby, J2J 1J9

Heures d'ouverture :

Décembre à mars : Mercredi au samedi de 8 h à 17 h

Avril à novembre : Lundi au samedi de 8 h à 17 h

WATERLOO :

Adresse : 6550, rue Foster, Waterloo, JOE 2N0

Heures d'ouverture :

Mercredi au samedi de 8 h à 17 h

Site internet : genedejeter.com  Espace du réemploi

FONDATION ROGER-TALBOT

Vêtements, Literie, Articles ménagers, etc.

Organisme venant en aide aux adultes vivant avec un handicap intellectuel ainsi qu'aux personnes et familles démunies de la région.

Adresse : 107, rue Principale, Granby, J2G 2T9

Porte arrière #3 (Accès au stationnement par la rue Dufferin)

Téléphone : 450 770-7909

Heures d'ouverture : Mardi : 13 h à 15 h 45 mercredi : 9 h à 15 h 45
Jeudi : 9 h à 16 h 45 vendredi : 9 h à 16 h 45

Site internet : fondationrogertalbot.org

 Vestiaire économique de la Fondation Roger Talbot

LES DIABÉTIQUES DE LA HAUTE-YAMASKA

Vêtements, accessoires mode et bijoux, petits appareils électriques, articles pour bébé et jouets, accessoires de décoration, vaisselle et articles de cuisine, lampes et luminaires, livres

Articles destinés à la revente immédiate. Il importe que ceux-ci soient en bonne condition. Les profits générés par ces boîtes sont redistribués à l'organisme.

Les dons doivent être déposés dans les boîtes identifiées *Entraide Diabétique*. Elles sont situées aux endroits suivants :

Métro Plouffe : 65, rue Principale, Granby, J2G 2T7

Maxi & Cie : 80, rue Saint-Jude Nord, Granby, J2J 2T7

Téléphone : 450 372-1151

Site internet : diabetiqueshy.ca

 Les Diabétiques de La Haute-Yamaska inc.

PARTAGE NOTRE-DAME

Vêtements, literie, petits articles ménagers, bénévolat

La Friperie du Partage Notre-Dame est un lieu ouvert à tous. Elle représente une source de revenus essentielle servant à financer les services offerts au sein de l'organisme.

Les dons de vêtements peuvent être déposés dans les bacs suivants :

- 309, rue Racine Granby (devant le Partage Notre-Dame)
- 795, rue Denison Est (dans le stationnement de Trévi Granby)
- Rue Saint-Antoine Nord (près de la boutique Bach et ses bottines)

Adresse : 309, rue Racine, Granby, J2G 3B6

Téléphone : 450 378-1111

Heures d'ouverture : Friperie : Lundi au vendredi de 13 h à 16 h

Site internet : partagenotredame.org

 Partage Notre-Dame

SCLÉROSE EN PLAQUES HAUTE-YAMASKA — RICHELIEU (SEPHYR)

Livres, magazines, CD et DVD, en français, anglais et espagnol.

Les revenus générés par la boutique *Les Livres de l'espoir* permettent à la SEPHYR d'offrir à ses membres un lieu de rencontres et d'échanges ainsi que différentes activités.

Adresse : 24 rue Saint-Joseph, Granby

Téléphone : 450 776-1106

Heures d'ouverture : Lundi au jeudi de 9 h à 17 h
Vendredi de 10 h à 17 h
Samedi de 10 h à 15 h

Site internet : sephyr.org/categorie-produit/livres

 SEPHYR

SOS DÉPANNAGE MOISSON GRANBY

Vêtements, accessoires mode et bijoux, meubles et électroménagers, petits appareils électriques, articles pour bébé et jouets, accessoires de décoration, vaisselle et articles de cuisine, lampes et luminaires, livres, aliments non périssables, bénévolat

Articles destinés à la revente immédiate. Il importe qu'ils soient en bonne condition.

Le Magasin Général est accessible à tous. Tous les profits sont réinvestis dans la Banque Alimentaire ainsi que dans les services offerts à la population.

Adresse : 327, rue Matton, Granby, J2G 7R1

Téléphone : 450 378-0221

Heures d'ouverture du centre de don :

Lundi au mercredi de 8 h 30 à 17 h

Jeudi et vendredi de 8 h 30 à 20 h 30

Samedi de 9 h à 17 h

Dimanche de 10 h à 17 h

 SOS Dépannage — Moisson Granby — Le Magasin Général



CORPORATION
DE DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE
de la Haute-Yamaska

DEPUIS 1994



CENTRE D'ACTION
BÉNÉVOLE
DE GRANBY INC.



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC



ORGANISME
APPUYÉ PAR

Granby

